

- босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
 - нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;
 - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
 - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
 - не берите в руки колкие, режущие предметы;
 - не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.
15. В зимний период:
- идите по дорожке, посыпанной песком;
 - не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
 - во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
 - не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
 - не ходите по лужам, затянутым тонким льдом;
 - не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
 - не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
 - не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
 - если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.
16. При проведении подвижных игр на площадке:
- внимательно выслушайте правила игры;
 - начните игру по сигналу воспитателя;
 - играйте только в определенном месте;
 - при метании не цельтесь в других детей;
 - при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
 - во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.
17. При катании на качелях:
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
 - садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
 - не раскачивайтесь сильно на качелях;
 - не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
 - не вставайте на сиденье качели ногами;
 - не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
 - крепко держитесь за поручни.
18. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.
19. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.
20. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.
21. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.