



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
Е.Е. Наумова

## Основное 10-дневное меню МБДОУ д\с «Ягодка»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша гречневая вязкая Бутерброд с маслом и сыром Какао на молоке	Каша пшеничная жидкая Бутерброд с маслом Чай сладкий	Каша геркулесовая вязкая Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке	Суп рисовый молочный Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша манная жидкая Бутерброд с маслом Чай сладкий	Вермишель молочная Бутерброд с маслом и сыром Какао на молоке	Запеканка творожная манная со стуженным молоком Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Каша «Дружба» Бутерброд с маслом и сыром Какао на молоке	Каша пшеничная вязкая Бутерброд с маслом Какао на молоке

### Второй завтрак

	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт

### Обед

Овощи сезонные	Суп с макаронными изделиями на м\к сметаной	Котлета рубленая из мяса птицы	Макароны отварные	Компот из кураги	Хлеб ржаной	Икра кабачковая с репч. луком и р\маслом	Щи с рыбными консервами	Пудинг творожный с рисом и стуженным молоком	Сок фруктовый	Хлеб ржаной, пшеничный
Рассольник по-ленинградски на м\к сметаной	Котлета рубленая из мяса птицы	Макароны отварные	Компот из кураги	Хлеб ржаной	Икра кабачковая с репч. луком и р\маслом	Щи с рыбными консервами	Пудинг творожный с рисом и стуженным молоком	Сок фруктовый	Хлеб ржаной, пшеничный	Капуста квашеная с репч. луком и бульоне со сметаной
Суфле рыбное	Картофельное пюре	Компот из ягод замороженной	Хлеб ржаной	Овощи сезонные	Суп с макаронными изделиями на м\к сметаной	Плов с мясом курицы	Сок фруктовый	Хлеб ржаной	Овощи сезонные	Суп с галушками со сметаной
Капуста квашеная с репч. луком и бульоне со сметаной	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Овощи сезонные	Суп с макаронными изделиями на м\к сметаной	Плов с мясом курицы	Сок фруктовый	Хлеб ржаной	Овощи сезонные	Суп с галушками со сметаной
Капуста квашеная с репч. луком и бульоне со сметаной	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Овощи сезонные	Суп с макаронными изделиями на м\к сметаной	Плов с мясом курицы	Сок фруктовый	Хлеб ржаной	Овощи сезонные	Суп с галушками со сметаной

### Полдник

Молоко кипяченое	Пирого с повидлом	Чай сладкий	Винегрет Хлеб пшеничный	Молоко кипяченое	Булочка домашняя	Омлет натуральный	Чай сладкий	Молоко кипяченое	Плюшка	Бутерброд с повидлом	Чай сладкий	Салат «Зимний»	Хлеб пшеничный	Чай сладкий	Ватрушка с творогом	Чай сладкий, вафли, печенье
Молоко кипяченое	Пирого с повидлом	Чай сладкий	Винегрет Хлеб пшеничный	Молоко кипяченое	Булочка домашняя	Омлет натуральный	Чай сладкий	Молоко кипяченое	Плюшка	Бутерброд с повидлом	Чай сладкий	Салат «Зимний»	Хлеб пшеничный	Чай сладкий	Ватрушка с творогом	Чай сладкий, вафли, печенье